

### ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La pulizia dell'intestino è fondamentale perché l'esame sia efficace.

Per questo si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni

INDICAZIONI PER LA DIETA			
	NON si possono mangiare	SI possono mangiare	SI CONSIGLIA DI
<b>3 giorni prima</b>	frutta, verdura, cereali, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
<b>2 giorni prima</b>	frutta, verdura, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
<b>Giorno prima della colonscopia</b>	Cibi solidi, succhi di frutta	Brodo, tè, camomilla, latte, gelato, yogurt	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino
<b>Giorno della colonscopia</b>	Digiuno completo dalla mezzanotte del giorno prima	Si possono bere <u>solo acqua o tè</u> fino a tre ore prima la colonscopia	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino

ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DELL'INTESTINO	
<i>Si può scegliere fra due modalità di assunzione</i>	
1. PREFERIBILE: MODALITA' DI ASSUNZIONE FRAZIONATA IN DUE TEMPI	2. ALTERNATIVA: MODALITA' DI ASSUNZIONE INTERA IL GIORNO PRIMA
a) Il pomeriggio del giorno precedente la colonscopia bere i primi <u>due litri</u> della soluzione in un'ora e mezza dalle 17 alle 18.30	a) Il pomeriggio del giorno precedente la colonscopia bere i primi due litri della soluzione in un'ora e mezza dalle 17 alle 18.30 poi proseguire con i <u>restanti due litri</u> da bere completamente entro le ore 21.
b) La mattina della colonscopia bere i restanti <u>due litri</u> della soluzione in un'ora e mezza finendo tre ore prima dell'appuntamento per la colonscopia	
<ol style="list-style-type: none"> <li>Versare il contenuto di una busta in mezzo litro di acqua, agitare bene per ottenere una soluzione omogenea. Ripetere l'operazione otto volte.</li> <li>Bere rapidamente un bicchiere grande del preparato ogni 15 minuti e proseguire con cadenza regolare fino ad aver bevuto tutta la quantità prevista.</li> <li>La soluzione risulta più gradevole se viene usata acqua fredda e se viene conservata in frigorifero, non usare ghiaccio.</li> <li>Non aggiungere alla soluzione alcuna sostanza tipo zucchero o aromatizzanti.</li> </ol>	

## Campagna di prevenzione del tumore del colonretto

### COSA È NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?

- Finire sempre la preparazione secondo le istruzioni: un intestino pulito è il requisito fondamentale per poter svolgere bene l'esame e non avere limiti nella visualizzazione delle pareti intestinali.
- Non autoridursi la quantità di liquidi da bere; se non si riesce a bere tutto, telefonare al Centro Screening o al Servizio di Endoscopia in cui è programmata la colonscopia.
- Se si fanno terapie, continuare ad assumere i farmaci salvo che il Medico di Medicina Generale non li sospenda.
- Portare con sé questa scheda compilata dal Medico di Medicina Generale.
- E' consigliabile presentarsi alla colonscopia accompagnati. Dopo l'esame si raccomanda di non guidare

### L'ESAME È DOLOROSO?

- L'indagine può causare dolore. Il medico colonscopista, in accordo con il paziente, può somministrare sedativi e/o antidolorifici che riducono significativamente il dolore.

### QUANTO DURA L'ESAME?

- L'esame ha una durata media di 30 minuti. Può durare un po' di più se vengono eseguite biopsie o se vengono asportati dei polipi.

### CI SONO RISCHI ?

- Le complicanze si verificano raramente. Maggiori dettagli circa le complicanze possono essere richiesti al medico endoscopista.
- La colonscopia è il test più accurato per individuare polipi e tumori: permette la visione diretta del colon, l'effettuazione di biopsie e l'asportazione delle lesioni identificate. Come tutti gli esami di screening, non è un esame perfetto.

**PER POTER ESEGUIRE LA COLONSCOPIA  
È NECESSARIO CONFERMARE LA PRENOTAZIONE**  
*telefonare al centro screening*  
*numero verde 800 077040 (da lunedì a venerdì 8.30-14.00)*

Colonscopia prenotata il giorno ..... alle ore.....

Servizio di Endoscopia .....

È consigliabile presentarsi in endoscopia un quarto d'ora prima dell'esame.  
Se si sono fatte colonscopie in precedenza portare con sé i risultati.